

Speiseplan vom 05.01.2026 bis zum 11.01.2026

Pflegeheim an den Weinbergen

Tel.: 07151 / 20546-50

Fax: 07151 / 20546-59



Tag	Mittagessen					Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachtisch			
Montag 05.01.2026	Gemüsecremesuppe ¹	Linsen ^{A,G,I,L,1,3,4,9a} Spätzle ^{A,C} Saitenwürstchen ^{2,3,8} 174 Kcal	Kohlroulade ^A Bratensoße ^{I,L} Kartoffel Püree ^{G,1,3} Blattsalat ^{L,1,3} 692 Kcal	Fruchtjoghurt ^G 380 Kcal	Roter Heringssalat Rote-Beete ^{L,1,3,9a} Apfel 129 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 209 Kcal	 648 Kcal
Heilige Drei Könige 06.01.2026	Eilaufsuppe ^{C,G,I,4} Gemüseeinlage ^{G,I,3,4} 137 Kcal	Sauerbraten vom Wildschwein Buntes Marktgemüse ^{A,G,I,4} Kartoffelklöße ^{C,G} 316 Kcal		Obstsalat 62 Kcal	Pikanter Fleischsalat 243 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal	
Mittwoch 07.01.2026	Kartoffelsuppe ^{G,I,4} Croutons ^A 314 Kcal	Schwäb. Buchteln mit Obstragout ^L Vanillesoße ^{A,G} 403 Kcal	Spinat-Ricottaklöße ^{A,C,G} Karottensoße ^G Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 499 Kcal	Bananen Pudding ^G 57 Kcal	Tomatensalat ^{L,1,3} Balsamico-Zwiebeln 131 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal	
Donnerstag 08.01.2026	Pastinakencremesuppe	Grünkern Knuspermedaillon feines Gemüseragout ^{G,I,L,2,3,4} Kräutersoße ^{G,I,L,4} Polenta cremig ^{G,I,4} 65 Kcal	Mini Hackbällchen ^{A,C} Currysauce fruchtig ^G Basmatireis ^G Salat ^{J,L,1,3} 542 Kcal	Vanillejoghurt ^G 99 Kcal	Jägertoast ^A Waldpilzragout ^{G,L} Bergkäse überbacken ^{G,1} 662 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal	
Freitag 09.01.2026	Graupensuppe ^{A,G,I,4} 94 Kcal	Kohlrabirahmgemüse ^G Petersilienkartoffeln ^G Rote-Beete-Salat ^{L,1,3,9a} 294 Kcal	Fischstäbchen ^{A,D} Remoulade ^{C,G,J,9b} Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 566 Kcal	Quarkspeise ^G 78 Kcal	Nudelsalat Kidney Bohnen Mais Tomaten 312 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal	
Samstag 10.01.2026			Schwäb. Maultaschen und Kartoffelsalat ^{G,I,J,L,1,3,4} Zwiebelschmelze 321 Kcal	Nusspudding ^G 88 Kcal	Zucchini Gemüse Salat ^{J,L,1,3} 38 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal	
Sonntag 11.01.2026	Fleischklößchen ^{A,C} Tafelspitzsud ¹ 297 Kcal		Putengulasch ^{G,I,4} mit Gemüse ^{G,I,3,4} Spätzle ^{A,C,G} 335 Kcal	Obstsalat 62 Kcal	Bayrisch angemachter Käse ^G Zwiebeln 292 Kcal	Wurst/Käseaufschmitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal	

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 8 = mit Phosphat; 9a = mit Süßungsmitteln; 9b = mit einer Zuckerart

Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO₂) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Spätmahlzeiten bei Bedarf

Änderungen vorbehalten