# Speiseplan vom 29.09.2025 bis zum 05.10.2025

**Pflegeheim an den Weinbergen**
**Tel.: 07151 / 20546-50**
**Fax: 07151 / 20546-59**

| Tag | Mittagessen | | | | Abendessen | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Suppe** | **Menü 1** | **Menü 2** | **Nachtisch** | | |
| Montag<br>29.09.2025 | Gemüsecremesuppe [I]<br>174 Kcal | Waldpilzragout [G,L]<br>Semmelknödel [A,C,G]<br>Salat [J,L,1,3]<br>403 Kcal | Pizza Fleischkäse [G,2,3,8]<br>mit Bratensoße [A,C,G,I]<br>Kartoffel Püree [G,1,3]<br>Blattsalat [L,1,3]<br>474 Kcal | Fruchtjoghurt [G]<br>129 Kcal | Hering i. Tomaten [A,D,J]<br>Brötchen [A,A1,A3,F]<br>286 Kcal | Wurst/Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>648 Kcal |
| Dienstag<br>30.09.2025 | Rinderbrühe<br>Flädle [A,A1,C,G]<br>42 Kcal | Spare Ribs mit<br>Wilde Kartoffeln<br>Kräuterdip [A,G,I,J,4]<br>Krautsalat [3]<br>552 Kcal | Kartoffel Sauerkraut Gratin<br>mit Bratensoße [A,C,G,I]<br>Polenta [G,1,3]<br>361 Kcal | Kompott [3]<br>171 Kcal | Nudelsalat<br>Tomaten<br>Mozzarella [G]<br>Pesto<br>376 Kcal | Wurst/Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>648 Kcal |
| Mittwoch<br>01.10.2025 | Hühnercremesuppe [G,I]<br>Gemüseeinlage [G,I,3,4]<br>230 Kcal | Ricotta-Käse-Ravioli<br>Tomatensauce [A,G,I,4]<br>Parmesan [G]<br>Salat [J,L,1,3]<br>636 Kcal | Hausgemachter Ofenschlupfer<br>Vanillesoße [A,G]<br>467 Kcal | Quarkspeise [G]<br>78 Kcal | mit Weißkäse [G]<br>mit Oliven<br>Getrocknete Tomaten<br>988 Kcal | Wurst/Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>648 Kcal |
| Donnerstag<br>02.10.2025 | Pilzcremesuppe [A,G,I,4]<br>157 Kcal | Spinatkäspressknödel<br>Weiße Soße [A,G,I,L,4]<br>Bunter gemischter Salat<br>271 Kcal | Kasseler Lachsfleisch<br>Bratensoße [I,L]<br>Möhren-Erbsen [G]<br>Bratkartoffeln [G]<br>558 Kcal | Ananaskompott<br>57 Kcal | Weißwurst [8]<br>Laugenbrötchen [A]<br>Süßer bayrischer Senf [J]<br>634 Kcal | Wurst/Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>648 Kcal |
| Tag der<br>Deutschen<br>Einheit<br>Freitag<br>03.10.2025 | Backerbsensuppe [G]<br>Gemüseeinlage<br>153 Kcal | | Schinkenbraten<br>Rahmsoße [A,G,I,L,3,4,9a]<br>Marktgemüse [J,L,1,3]<br>Kartoffelklöße<br>354 Kcal | Schokoladenpudding<br>130 Kcal | Rote-Beete-Salat [L,1,3,9a]<br>34 Kcal | Wurst/Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>648 Kcal |
| Samstag<br>04.10.2025 | | | geröstete Gemüsemaultaschen<br>mit Ei [C]<br>Bratensoße [I,L]<br>und Kartoffelsalat [G,I,J,L,1,3,4]<br>706 Kcal | Milchschnitte [A,C,G]<br>168 Kcal | Eiersalat [C,G,J]<br>mit Gurke [G,J,L,1,3]<br>Joghurtdip [G,L]<br>290 Kcal | Wurst/Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>648 Kcal |
| Sonntag<br>05.10.2025 | Klößchensuppe [A,A1,C,G,I,4]<br>136 Kcal | | Siedfleisch<br>Meerrettichsoße [A,G,I,L,3,4,9a]<br>Gemüseeinlage [G,I,3,4]<br>Salzkartoffeln<br>589 Kcal | Obstsalat<br>62 Kcal | Bohnensalat [J,L,1,3]<br>47 Kcal | Wurst,Käseaufschnitt<br>Brot und Streichfett [A,G]<br>660 Kcal |

**Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:** 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 8 = mit Phosphat; 9a = mit Süßungsmitteln; 9b = mit einer Zuckerart
**Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten**: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeunisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

**Spätmahlzeiten bei Bedarf**

Änderungen vorbehalten