Speiseplan vom 12.10.2026 bis zum 18.10.2026

Pflegeheim an den Weinbergen
Tel.: 07151 / 20546-50
Fax: 07151 / 20546-59

Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	**Menü 1**	**Menü 2**	**Nachtisch**		
Montag 12.10.2026	Karotten-Kokossuppe G 80 Kcal	Linsen A,G,I,L,1,3,4,9a Spätzle A,C Saitenwürstchen 2,3,8,L 692 Kcal	Kohlroulade A Bratensoße I,L Kartoffel Püree G,1,3 Blattsalat L,1,3 380 Kcal	Fruchtjoghurt G Pfirsich 145 Kcal	Roter Heringssalat ,I,J,2,9b Rote-Beete L,1,3,9a Apfel 209 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal
Dienstag 13.10.2026	Eilaufsuppe C,G,I,4 Gemüseeinlage G,I,3,4 137 Kcal	Überbackenes Gemüse I,4 Sauce Hollandaise C,G,I Kartoffel Püree G,1,3 382 Kcal	Käsespätzle A,C,G Zwiebelschmelze L Salat J,L,1,3 472 Kcal	Eis G,1 112 Kcal	Pikanter ,G,J,L,1,2,2a,3,4,9b Fleischsalat 243 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal
Mittwoch 14.10.2026	Kartoffelsuppe G,I,4 Croutons A 314 Kcal	Germknödel A,C,G Kirschenkompott 1 Vanillesoße A,G 444 Kcal	Spinat-Ricottaklöße A,C,G Tomaten-Gemüsesauce Salat J,L,1,3 300 Kcal	Stracciatella A,C,G,1 Dessertcreme G,1 572 Kcal	Tomatensalat L,1,3 Balsamico-Zwiebeln 1,3,5 131 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal
Donnerstag 15.10.2026	Pastinakencremesuppe G,L 65 Kcal	Gemüsefrikadelle A,F,G,I feines Gemüseragout Kräutersoße G,I,L,4 Polenta cremig G,I,4 398 kcal	Mini Hackbällchen A,C Currysauce fruchtig G Basmatireis G Salat J,L,1,3 542 Kcal	Buttermilchdessert G Heidelbeer G 199 Kcal	Jägertoast A Waldpilzragout G,L Bergkäse überbacken G,1 662 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal
Freitag 16.10.2026	Graupensuppe A,G,I,4 94 Kcal	Kohlrabirahmgemüse G Petersilienkartoffeln G Rote-Beete-Salat L,1,3,9a 294 Kcal	Pangasiusfilet D Senfsauce A,G,J,L,1,3 Asia Gemüsepfanne G,I,4 Butter Kartoffeln G 657 Kcal	Quarkspeise mit Vanille ,G,3 155 Kcal	Nudelsalat ,C,G,J,L,1,2,2a,3,4,9b Kidney Bohnen Mais Tomaten 312 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal
Samstag 17.10.2026	Gemüsecremesuppe I 144 Kcal		Schwäb. Maultaschen und Kartoffelsalat G,I,J,L,1,3,4 Zwiebelschmelze L 321 Kcal	Karamel Pudding G,3 111 Kcal	Zucchini Gemüse Salat J,L,1,3 38 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal
Sonntag 18.10.2026	Fleischklößchen A,C Tafelspitzsud I 297 Kcal		Putengulasch G,I,4 Champignonsauce G Gemüse G,I,3,4 Nudeln A,C 620 Kcal	Obstsalat 62 Kcal	Bayrischer Obazda G Zwiebeln 292 Kcal	Wurst- G,H,J,1,2,3,8 Käseaufschnitt G,1 Brot und Brotbelag A,G 732 Kcal

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 8 = mit Phosphat; 9a = mit Süßungsmitteln; 9b = mit einer Zuckerart
Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeunisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Spätmahlzeiten bei Bedarf

Änderungen vorbehalten