

Speiseplan vom 02.03.2026 bis zum 08.03.2026

Pflegeheim an den Weinbergen

Tel.: 07151 / 20546-50

Fax: 07151 / 20546-59



Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachtisch		
Montag 02.03.2026	Karotten- Kokossuppe 80 Kcal	Linsen ^{A,G,I,L,1,3,4,9a} Spätzle ^{A,C} Saitenwürstchen ^{2,3,8} 692 Kcal	Kohlroulade ^A Bratensoße ^{I,L} Kartoffel Püree ^{G,1,3} Blattsalat ^{L,1,3} 380 Kcal	Fruchtjoghurt ^G 129 Kcal	Roter Heringssalat Rote-Beete ^{L,1,3,9a} Apfel 209 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Dienstag 03.03.2026	Eilaufsuppe ^{C,G,I,4} Gemüseeinlage ^{G,I,3,4} 137 Kcal	Überbackenes Gemüse Sauce Hollandaise ^{C,G,I} Kartoffel Püree ^{G,1,3} 382 Kcal	Käsespätzle ^{A,C,G} Zwiebelschmelze ^L Salat ^{J,L,1,3} 472 Kcal	Obstsalat 62 Kcal	Pikanter Fleischsalat 243 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Mittwoch 04.03.2026	Kartoffelsuppe ^{G,I,4} Croutons ^A 314 Kcal	Germknödel ^{A,C,G} Kirschenkompott ¹ Vanillesoße ^{A,G} 444 Kcal	Spinat-Ricottaklöße ^{A,C,G} Karottensoße ^G Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 499 Kcal	Bananen Pudding ^G 57 Kcal	Tomatensalat ^{L,1,3} Balsamico-Zwiebeln 131 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Donnerstag 05.03.2026	Pastinakencremesuppe 65 Kcal	Gemüsefrikadelle ^{A,F,G,I} feines Gemüseragout Kräutersoße ^{G,I,L,4} Polenta cremig ^{G,I,4} 484 Kcal	Mini Hackbällchen ^{A,C} Currysauce fruchtig ^G Basmatireis ^G Salat ^{J,L,1,3} 542 Kcal	Vanillejoghurt ^G 99 Kcal	Jägertoast ^A Waldpilzragout ^{G,L} Bergkäse überbacken ^{G,1} 662 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Freitag 06.03.2026	Graupensuppe ^{A,G,I,4} 94 Kcal	Kohlrabirahmgemüse ^G Petersilienkartoffeln ^G Rote-Beete-Salat ^{L,1,3,9a} 294 Kcal	Fischstäbchen ^{A,D} Remoulade ^{C,G,J,9b} Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 566 Kcal	Quarkspeise ^G 78 Kcal	Nudelsalat Kidney Bohnen Mais Tomaten 312 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Samstag 07.03.2026			Schwäb. Maultaschen und Kartoffelsalat ^{G,I,J,L,1,3,4} Zwiebelschmelze 321 Kcal	Nusspudding ^G 88 Kcal	Zucchini Gemüse Salat ^{J,L,1,3} 38 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal
Sonntag 08.03.2026	Fleischklößchen ^{A,C} Tafelspitzsud ^I 297 Kcal		Putengulasch ^{G,I,4} Champignonsauce ^G Buntes Gemüse ^{G,I,3,4} Kartoffel Püree ^{G,1,3} 437 Kcal	Obstsalat 62 Kcal	Bayrischer Käse ^G Zwiebeln 292 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 648 Kcal

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 8 = mit Phosphat; 9a = mit Süßungsmitteln; 9b = mit einer Zuckerart
 Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO₂) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Spätmahlzeiten bei Bedarf

Änderungen vorbehalten