Speiseplan vom 09.03.2026 bis zum 15.03.2026

Pflegeheim an den Weinbergen
Tel.: 07151 / 20546-50
Fax: 07151 / 20546-59

Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	**Menü 1**	**Menü 2**	**Nachtisch**		
Montag 09.03.2026	Blumenkohlcremesuppe 218 Kcal	Pellkartoffeln Quarkdip [G,L] Mediterranes Grillgemüse 237 Kcal	Deftiges Bauerngulasch [A,I] Bohnengemüse [G,I,4] Fusilli Nudeln [A,C] 605 Kcal	Fruchtjoghurt [G] 129 Kcal	Heringssalat [C,D,G,I,J] Fruchtige soße [G,3] 340 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal
Dienstag 10.03.2026	Rote Betesuppe [G,I,4,9a] 212 Kcal	Tiroler Gröstel [2,3,8] mit Rührei [C,G] Gurkensalat mit Rahm 338 Kcal	Nudelauflauf [A,C,G] Spinat [G] Salat [J,L,1,3] 426 Kcal	Apfelmus [3] 71 Kcal	Ochsenmaulsalat [L,1,2,3,9b] und Zwiebelringe 157 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal
Mittwoch 11.03.2026	Rinderbrühe Flädle [A,A1,C,G] 42 Kcal	Risotto mit Kürbis Parmesansoße [A,G] Salat [J,L,1,3] 348 Kcal	Tiroler Kaiserschmarrn [A,C,G] Apfelmus [3] 537 Kcal	Pudding Vanille [G] 65 Kcal	Nudelsalat Kidney Bohnen Mais Tomaten 312 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal
Donnerstag 12.03.2026	Rote Linsensuppe mit Karotten 182 Kcal	Blumenkohl-KäseTaler Schnittlauchsoße [A,G,I,L,4] Gemüsereis Salat [J,L,1,3] 526 Kcal	Oberländer Bratwurst [4,8] Tomatencurrysauce [A,G,I,4] Schnittlauchcremedip [G] Wilde Kartoffeln 841 Kcal	Fruchtcocktail [1] 107 Kcal	Räuberpfanne [A,G,I,L,4] Kartoffelwürfel Mediterranes Grillgemüse Salat [J,L,1,3] 432 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal
Freitag 13.03.2026	Curryrahmsuppe [A,G] 448 Kcal	Spaghetti Bolognese [A] Parmesan [G] Salat [J,L,1,3] 268 Kcal	Fisch "Bordelaise" [A,D] Dillrahmsauce [A,G,I,4] Salzkartoffeln Salat [J,L,1,3] 496 Kcal	Quarkspeise [G] Honig 383 Kcal	Rettichsalat [C,G,L,1,2,3] Schmand 286 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal
Samstag 14.03.2026			Nürnberger Bratwurst Bratensoße [I,L] und Kartoffelsalat [G,I,J,L,1,3,4] 466 Kcal	Buttermilchdessert 109 Kcal	Nudelsalat Nizza Thunfisch [D] Oliven Zwiebeln 693 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal
Sonntag 15.03.2026	Markklößchen [A,C,G] Gemüsebrühe [I] 3 Kcal		Jägerbraten vom Schwein [G,I,4] Frühlingsgemüse [G,I,4] Spätzle [A,C] 457 Kcal	Cremespeise [A,C,G] 267 Kcal	Angemachter Brie [G] Zwiebeln 585 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 648 Kcal

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 8 = mit Phosphat; 9a = mit Süßungsmitteln; 9b = mit einer Zuckerart
Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; H1 = Mandeln; H2 = Haselnüsse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeunisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Spätmahlzeiten bei Bedarf

Änderungen vorbehalten