Speiseplan vom 01.09.2025 bis zum 07.09.2025

Pflegeheim an den Weinbergen
Tel.: 07151 / 20546-50
Fax: 07151 / 20546-59

	Mittagessen				Abendessen	
Tag	**Suppe**	**Menü 1**	**Menü 2**	**Nachtisch**		
Montag 01.09.2025	Gemüsecremesuppe [I] 174 Kcal	Bandnudeln [A,C] Getrocknete Tomaten Rucola Oliven Blattsalat [L,1,3] 889 Kcal	Königsberger Klopse [C,G,I,4] Kapernsauce [A,A1,G,L,2,3,8] geschmorte Rote Beete Kartoffel Püree [G,1,3] 754 Kcal	Fruchtjoghurt [G] 129 Kcal	Griechischer Bauernsalat 96 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal
Dienstag 02.09.2025	geröstete Grießsuppe 58 Kcal	Spinat- Ricotta-Cannelloni Bergkäse überbacken [G,1] Tomatensoße [G,I,4] Salat [J,L,1,3] 740 Kcal	Gemüsefrikadelle [A,F,G,I] Schnittlauchsoße [A,G,I,L,4] Paprikagemüse Butter reis [G] 701 Kcal	Birnenkompott 31 Kcal	Schweizer Wurstsalat Senfgurken [J] 560 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal
Mittwoch 03.09.2025	Karotten- Kokossuppe 80 Kcal	Tiroler Kaiserschmarrn Apfelmus [3] 537 Kcal	Maccharoni [A,C,G,1] Käse-Sahnesoße gebackene Zwiebeln [A] Bohnensalat [J,L,1,3] 483 Kcal	Kirschsahnejoghurt [G,1] 86 Kcal	Griebenschmalz [A] und Zwiebelringe Radieschen 935 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal
Donnerstag 04.09.2025	Schwäb. Riebelesuppe Gemüsebrühe [I] 158 Kcal	Kartoffeltaschen Brokkoligemüse [C,G] Tomatensauce [A,G,I,4] 626 Kcal	Cevapcici mit Soße [G,I,J,3,4] Gemüsereis [G,I,4] Ajvar Salat [J,L,1,3] 385 Kcal	Schokoladenpudding [G] 130 Kcal	Geröstete Maultaschen mit Ei [C,G] Bratensoße [I,L] 613 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal
Freitag 05.09.2025	Spinatcremesuppe [G] 155 Kcal	gefüllte Zucchini [A,C,4] Mediterranes Gemüse Sahnesoße Kartoffel Püree [G,1,3] 394 Kcal	Seelachsfilet natur [D] Dillrahmsauce [A,A1,G,I,4] Butter Kartoffeln [G] Salat [J,L,1,3] 283 Kcal	Quarkspeise [G] 78 Kcal	Nudelsalat Schinken, Erbsen 304 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal
Samstag 06.09.2025			Geröstete Spätzle [A,C,G,I] mit Ei [C] Kartoffel-Gurken-Salat [J] 484 Kcal	Cremespeise [A,C,G] 267 Kcal	Gemüsesalat [J,L,1,3] Kartoffelwürfel 97 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal
Sonntag 07.09.2025	Rinderbrühe Flädle [A,A1,C,G] 42 Kcal		Honig-Schinkenbraten Bratensoße [I,L] Wirsingemüse [A,G,I,4] Spätzle [A,C] 561 Kcal	Obst 56 Kcal	Romadur [G,L,1,3] Zwiebelvinaigrette [L,1,3] 302 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett [A,G] 627 Kcal

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 8 = mit Phosphat; 9b = mit einer Zuckerart

Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eiererzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeunisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit

Spätmahlzeiten bei Bedarf

Änderungen vorbehalten