

Speiseplan vom 15.09.2025 bis zum 21.09.2025

Tag	Mittagessen				Abendessen	
	Suppe	Menü 1	Menü 2	Nachtsch		
Montag 15.09.2025	Gemüsecremesuppe ^I 174 Kcal	Tortellini ^{A,A1,C,G} Bechamelsauce ^{A,G,L} Erbse n buttergemüse ^{G,I,4} Salat ^{J,L,1,3} 677 Kcal	Allgäuer Käseknöpfe ^{A,C,G} Zwiebelschmelze ^L Salat ^{J,L,1,3} 400 Kcal	Fruchtjoghurt ^G 129 Kcal	Roter Heringssalat Rote-Beete ^{L,1,3,9a} Apfel 209 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Dienstag 16.09.2025	Eilaufsuppe ^{C,G,I,4} Gemüse e einlage ^{G,I,3,4} 137 Kcal	Geschn. Leber"Berliner Art" Zwiebelschmelze Bratensauce ^{A,C,G,I} Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 397 Kcal	Gabelspaghetti ^{A,C} Sahnesoße ^{A,G} Broccoli ^{G,I,4} 631 Kcal	Birnenkompott 31 Kcal	Pikanter Fleischsalat 243 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Mittwoch 17.09.2025	Kartoffelsuppe ^{G,I,4} Croutons ^A 314 Kcal	Germknödel ^{A,C,G} Kirschenkompott ¹ Vanillesoße ^{A,G} 444 Kcal	Spinat-Ricottaklöße ^{A,C,G} Karottensoße ^G Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 499 Kcal	Wassermelone 38 Kcal	Tomatensalat ^{L,1,3} Balsamico-Zwiebeln 131 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Donnerstag 18.09.2025	Pastinakencremesuppe ^{G,L} 65 Kcal	Grünkern Knuspermedaillon feines Gemü e ragout ^{G,I,L,2,3,4} Kräutersoße ^{G,I,L,4} Polenta cremig ^{G,I,4} 768 Kcal	Mini Hackbällchen ^{A,C} Currysauce fruchtig ^G Basmatireis ^G Salat ^{J,L,1,3} 542 Kcal	Vanillejoghurt ^G 99 Kcal	Jägertoast ^A Waldpilzragout ^{G,L} Bergkäse überbacken ^{G,1} 662 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Freitag 19.09.2025	Graupensuppe ^{A,G,I,4} 94 Kcal	Schweinskopfsülze ^{L,1,3} Bratkartoffeln ^G Zwiebelvinaigrette ^{L,1,3} 397 Kcal	Fischstäbchen ^{A,D} Remoulade ^{C,G,J,9b} Kartoffel Püree ^{G,1,3} Salat ^{J,L,1,3} 566 Kcal	Quarkspeise ^G 78 Kcal	Nudelsalat ^{J,L,1,2,2a,3,4,9b} Kidney Bohnen Mais Tomaten 296 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Samstag 20.09.2025			Schwäb. Maultaschen und Kartoffelsalat ^{G,I,J,L,1,3,4} Zwiebelschmelze 321 Kcal	Nusspudding ^G 88 Kcal	Zucchini Gemüse Salat ^{J,L,1,3} 38 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Sonntag 21.09.2025	Fleischklößchen ^{A,C} Tafelspitzsud ^I 297 Kcal		Putengulasch ^{G,I,4} mit Gemüse ^{G,I,3,4} Spätzle ^{A,C,G} 335 Kcal	Obstsalat 62 Kcal	Bayrischer Käse ^G Obazda Zwiebeln 292 Kcal	Wurst/Käseaufschnitt Brot und Streichfett ^{A,G} 627 Kcal
Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 2a = mit Nitritpökelsalz; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 8 = mit Phosphat; 9a = mit Süßungsmitteln; 9b = mit einer Zuckerart Unsere Speisen können folgende Allergene enthalten: A = Glutenhaltiges Getreide; A1 = Weizengluten; A2 = Roggengluten; A3 = Gerstengluten; A4 = Hafergluten; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse; I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen und daraus erstellte Erzeugnisse; L = Schwefeldioxid / Sulfite (als SO2) >10 mg/Kg Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit					Spätmahlzeiten bei Bedarf Änderungen vorbehalten	